

Sterk naar School

Voor veerkracht en zelfvertrouwen

Femke Wester



Curriculum Vitae

Adres: Kerkpad 7, 9951 EP Winsum, Nederland
Telefoon: +31 (0)6 43714150
Geboren: 20 december 1975 te Leeuwarden
Email: femke@sterknaarschool.nl
Website: <http://sterknaarschool.nl>
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/femke-wester-6016064b/>

Wat kan ik:

- Schoolgerichte studievoordigheids trainingen geven (Sterk naar School en Ik Leer Leren); in groepen en individueel
- Coaching van puber en ouders bij uit de hand lopend pubergedrag
- Ontwikkelen van coaching- en lesmaterialen voor jongeren
- Schrijven van artikelen voor lokale en nationale media
- Lezingen en workshops geven aan ouders en jongerenwerkers over oa jongeren, leren en zelfvertrouwen
- Engels geven -maatwerk in onderbouw en trainingen voor volwassenen
- Verrichten van empirisch (psycholinguïstisch) en theoretisch onderzoek binnen de linguïstiek

Hoe ben ik (volgens mijn klanten):

- Eerlijk
- Duidelijk
- Ervaren
- Authentiek
- Humoristisch
- Weet wat ze doet
- Slim
- Spiegelend
- Respectvol

Opleidingen en trainingen

| | | |
|------|--|---|
| 2024 | Vervolgopleiding Opvoedcoaching | Opvoedcoach Academy, Burgum |
| 2021 | Vervolgopleiding Systemisch/contextueel werken | Opvoedcoach Academy, Burgum |
| 2020 | Praktische Pubercoach Opleiding | Opvoedcoach Academy, Burgum |
| 2020 | Training 'Thuischoolmaatje' | Utrechtse Academie Tien en VO-raad |
| 2020 | Kinderen helpen bij angst en faalangst | Centrum Tea Adema, Burgum |
| 2020 | Motivatie verhogen bij pubers | Centrum Tea Adema, Burgum |
| 2019 | Weerbaar Communiceren voor pubers | Centrum Tea Adema, Burgum |
| 2018 | Ik Leer Leren training | Centrum Tea Adema, Burgum |
| 2007 | Cambridge CELTA | International House Barcelona, Spanje |
| 2001 | MA English Studies | Rijksuniversiteit Groningen |
| 1996 | BA English Studies | Universiteit van Utrecht |
| 1994 | Cambridge Proficiency Certificate | Chelmsford College, Chelmsford, UK |
| 1994 | VWO diploma | Stedelijke Scholengemeenschap, Leeuwarden |

Werkervaring

| | | |
|--------------|--|-------------------------------|
| 2022 – heden | Opvoedcoach voor ouders van pubers | Sterk naar School (eigenaar) |
| 2020 – 2022 | Trainer studievoordigheden | Winklerprins, Veendam |
| 2020 – 2022 | Docent studievoordigheden | Het Hogeland College, Warffum |
| 2020 – heden | Vaste columnist bij Ouders Online | Ouders Online |
| 2018 – heden | Trainer 'Ik Leer Leren' en 'Sterk naar School' | Sterk naar School (eigenaar) |

| | | |
|--------------|--|---|
| 2019 – heden | Vaste columnist Schoolzaken | Noorderkrant |
| 2019 – heden | Vaste columnist Pubers en leren | JM Ouders |
| 2019 – 2020 | Trainer studievaardigheden Lenteschool | Winklerprins College, Veendam |
| 2017 – 2020 | Maatwerk docent Engels onder- en middenbouw HAVO/VWO | Het Hogeland College, Warffum |
| 2013 – 2019 | Redacteur van (wetenschappelijke) Engelstalige teksten | TALK! English (eigenaar) |
| 2012 – 2018 | Diverse vertaalopdrachten NI – Eng en Eng – NI | TALK! English (eigenaar) |
| 2012 - 2018 | Docent Engels (zakelijk, alledaags, technisch, bijles) | TALK! English (eigenaar) |
| 2010 – 2011 | Coördinator cursussen Engels Gasunie | Talencentrum, Rijksuniversiteit Groningen |
| 2008 – 2012 | Docent Engels (zakelijk en technisch; alle niveaus) | Talencentrum, Rijksuniversiteit Groningen |
| 2008 | Docent Engels naschoolse trainingen voor jongeren | CIC Escola Idiomes, Barcelona |
| 2007 | Docent Zakelijk Engels | GE Money - Barcelona |
| 2001 – 2007 | Assistent in Opleiding bij Neuro- / Psycholinguïstiek | Rijksuniversiteit Groningen |
| 2001 | Docent assistent (zakelijk) Engels voor Studenten | Communicatiewetenschappen, RuG |
| 1998 – 2001 | Verschillende aanstellingen als 'student assistent' | Rijksuniversiteit Groningen |

Workshops en lezingen:

| | | |
|--------------|--|-----------------------------------|
| 2020 – heden | Maandelijkse webinars over diverse onderwerpen | Sterk naar School |
| 2024 | Pubers en hun telefoons | Montessori Lyceum Groningen |
| 2023 | Je puber: Sterk in de Wereld | Montessori Lyceum Groningen |
| 2022 | Pubers en telefoons | Openbare bibliotheek Winsum |
| 2021 | Steun je puber en heb het zelf ook leuk | Diverse bibliotheken in Nederland |
| 2020 | Wat is normaal, wat is Okee? | Het Hogeland College, Winsum |
| 2019 | Doen wat je denkt | Kentalis, Haren |
| 2019 | Weerbaar communiceren | Kentalis, Haren |
| 2019 | Bijna naar de Brugklas! | Huiswerk Helder |
| 2019 | Krachtdenken | Huiswerk Helder |
| 2019 | Helpen met Huiswerk | Huiswerk Helder |
| 2018 | Weerbaar communiceren voor pubers | Huiswerk Helder |
| 2017 – 2019 | Trainer “Doen wat je denkt’ voor Burgerschap | Alfacollege Groningen |

Nuttig vakantiewerk waar ik nog steeds de vruchten van pluk:

| | | |
|-------------|--|----------------------|
| 1995 – 1996 | Begeleider van verstandelijk gehandicapten | DAG Friesland |
| 1994 – 1995 | Au-pair voor twee jongens van vijf en acht | Braintree, Essex, UK |

Pers

[RTV Noord Nieuws Interview](#)
[Columns Ouders Online](#)
[Columns JM Ouders](#)
[Columns Noorderkrant](#)
[Winsum Nieuws](#)
[Radio RTV NOF](#)

Wetenschappelijk:

| | |
|------|---|
| 2009 | <u>The Time Course of Verb Processing in Dutch Sentences</u> |
| 2007 | <u>Substitution of dental fricative in English by Dutch L2 speakers</u> |

Persoonlijk

| | |
|--------------|---|
| 2017 – heden | <u>Helder Water</u> columns |
|--------------|---|

Overige informatie

| | |
|-------------------|---|
| Vrijwilligerswerk | Coach en trainer bij BuitengewoonZijn.Nu, Penningmeester en Secretaris voor de lokale Amnesty groep, trainer en coach bij Buitengewoon Zijn, Oprichter en coördinator van Pieper (pop-up galerie), tekstschrijver voor o.a. BuitengewoonZijn.Nu |
| Talenkennis | Nederlands, Engels en Fries (vloeiend) Frans en Duits (redelijk) Spaans & Catalaans (basic) |

Bestuurlijke ervaring

OR-lid Kinderopvang D'Ukkies, Winsum, Vice-voorzitter Faculteitsraad Letteren, Studentraadslid
onderzoeksschool BCN, verschillend commissiewerk (van PR tot verkiezingen)

Muziek

Fluit, piano, zang, gitaar